

Sport au collège

La section RUGBY

La section rugby est une option au collège Kerfontaine pour inciter des personnes à pratiquer le rugby. Cette section existe depuis 2018. Nous en faisons partie et souhaitons vous la présenter.

Dans la section, il y a deux entraîneurs qui sont Daniel Ford et Madame Le Roy, professeure d'EPS au collège. Il y a aussi 20 joueurs, 17 garçons et 3 filles, des classes de 6ème à la 3ème.

Pour y rentrer, il faut passer un test : c'est un entretien avec M Choukair, Mme Leroy et M Le Rohellec (professeur de physique-chimie mais aussi référent rugby). Pendant cet entretien, on explique notre motivation, notre pratique, etc.

Cette section, c'est 4H par semaine en plus de notre emploi du temps. Le mardi, il y a

2H d'entraînement de 15h à 17h et le jeudi il y a 2h d'entraînement de 16h à 17h.

Le mardi, on joue au stade de carer à Pluneret et le jeudi au stade de la Forêt à Auray.

Nous avons questionné notre entraîneur, Dan Ford, ainsi qu'un joueur de la section qui est en 3ème pour vous en dire plus depuis le terrain.

Nous avons aussi interviewé Mme Le Roy qui explique également son rôle. Retrouvez ces interviews ci-dessous.

Gaspard et Alexis



La section avant un match du RCV

Questions à un entraîneur

1) Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Daniel Ford, j'ai 26 ans et je suis éducateur sportif.

2) Quel est votre rôle dans la section rugby du collège Kerfontaine ?

Je suis l'entraîneur principal de la section.

3) Depuis quand êtes vous entraîneur dans la section ?

Ça va faire bientôt 4 ans.

4) Quel est votre plus beau souvenir ou moment de sport avec la section ?

Le plus beau moment c'était l'année dernière, en 2023, quand les minimes et les benjamins ont gagné le tournoi académique à Pontivy.

5) Avez-vous assez de nouvelles recrues pour l'année prochaine ?

Nous sommes en cours de recrutement pour l'année prochaine.

Question à un joueur

1) Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Ewenn Seubille, j'ai 15 ans et je suis en classe de 302.

2) Depuis quand faites vous partie de la section ?

Depuis 4 ans.

3) Qu'est-ce qui vous a incité à participer à cette section ?

Je voulais améliorer mon niveau en rugby.

4) En faites-vous aussi à côté en club ?

Oui depuis 10 ans

5) Quels sont les prochaines échéances importantes pour la section ?

Le championnat de Bretagne.

6) Quel est votre plus beau souvenir ou moment de sport avec la section ?

La victoire et le titre de champion de Bretagne.

Sport au collège

Questions à Mme Leroy, coordonnatrice de la section rugby

1) Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Gwenaëlle Le Roy et je suis professeur d'EPS au collège Kerfontaine.

2) Quel est votre rôle dans la section rugby du collège Kerfontaine ?

Je suis coordonnatrice, cela signifie que je fais le lien entre les élèves, leurs professeurs (surtout le professeur principal et le professeur d'EPS), les parents, la direction du collège, la vie scolaire et l'entraîneur bien sur.

3) Qui a créé la section rugby ?

M Christophe Meynier, le principal du collège Kerfontaine avant M Choukair. M Meynier était lui-même ancien joueur de rugby et ancien président de club.

4) Depuis quand a été créée la section rugby ?

La section a été créée en 2018 : dépôt du dossier en janvier, autorisation mi-juin et ouverture en septembre.

5) Combien de joueurs y-a-t-il dans la section ?

20 à 24 selon les années (21 en 2023-2024).

6) Quel est votre plus beau souvenir ou moment de sport avec la section ?

Le championnat d'académie UNSS de 2023 : les deux équipes (benjamins et minimes) ont gagné et sont donc encore champions de Bretagne en titre.

Au delà des résultats, c'est l'état d'esprit des joueurs, leur motivation, le collectif dans des conditions de pratiques épouvantables qui m'ont marquée. Dans les moments moins sympathiques, j'y repense !



Champions d'Académie en 2023 !

"Ca déménage !"

Après un cycle de HIP HOP en cours d'EPS avec Mme Certenais, nous sommes allés voir un spectacle qui déménage !

Le lundi 22 janvier 2024, 2 classes de 6ème du collège kerfontaine sont allées voir un spectacle de hip hop dans le cadre de l'éducation artistique et culturelle.

Il s'agissait d'un spectacle créé par Nabil Queldahj intitulé "Ca déménage !" et interprété par la compagnie Racine carrée.

Le hip hop, créé entre 1983 et 1984, est une danse dynamique, joyeuse qui plait aux petits et aux grands. La compagnie Racine carrée a fait plus de 1000 représentations ce spectacle depuis sa création .

J'ai assisté à ce spectacle et c'était très

impressionnant car les 5 danseurs réalisaient beaucoup de figures comme des saltos au sol ou sur un très grand trampoline.

Ils jouaient avec des objets de déménagement : cartons mais aussi échelle. On ne les voit pas souvent à 5, ils sont souvent de 1 à 4 personnes.



Les 2 classes devant le Théâtre Anne de Bretagne de Vannes avant le spectacle

Rose

Sport au collège

La course d'orientation

La course d'orientation au collège, c'est un nouveau sport que l'on peut pratiquer dès la 5ème. A la rentrée, nous avons déjà testé ce sport mais vous en saurez plus en lisant des interviews de pratiquants et d'un encadrant.

Un avant goût le jour de la rentrée en 6ème

L'après midi du jour de la rentrée, nous avons différents ateliers par classe pour découvrir des nouvelles matières ou d'autres professeurs.

En EPS, nous avons fait une course d'orientation dans le collège : par équipe, nous devons aller chercher des objets dans différents endroits du collège. Nous échangeons ces objets contre une lettre qui nous a ensuite permis de former une phrase.



Fin de notre Course d'Orientation dans le collège à la rentrée

Ce sport, du point de vue du professeur

Mme Leroy, professeur d'EPS, a répondu à mes questions sur ce sport.

Pouvez-vous expliquer en quoi consiste ce sport ?

Au collège, les élèves pratiquent la course d'orientation (CO) en 5ème et en 3ème. L'objectif est de trouver un maximum de balises en un minimum de temps. En général, nous utilisons le bois derrière le collège qui appartient en partie à la mairie de Pluneret et l'autre partie à une propriétaire privée avec qui nous avons une convention.

Pour vous quel est l'intérêt de faire

pratiquer cette activité aux élèves ?

Être capable de se déplacer en milieu naturel, de s'orienter en observant l'environnement et en utilisant une carte précise mais aussi être capable de gérer ses efforts en fonction des distances, du relief et de ses capacités physiques.

Avez-vous déjà eu des résultats en UNSS en course d'orientation ?

C'est plutôt Mme Certenais qui s'occupe de la CO en UNSS. Effectivement les équipes de l'Association Sportive du collège se qualifient tous les ans au championnat d'académie.

Ce sport, du point de vue des élèves

Deux élèves de 502, Camille et Martin, ont également répondu à mes questions sur ce sport.

Pouvez expliquer ce qu'est la course d'orientation en EPS au collège ?

La course d'orientation est une course à 2 ou 3 qui se fait en milieu naturel, le but est de trouver un maximum de balise en un minimum de temps.

Que pensez-vous de cette activité sportive ?

La difficulté est variable, la course d'orientation est intéressante au niveau physique parce que le terrain varie et les balises changent d'endroit ce qui demande de l'observation et un bonne lecture de carte.

Maëlle L.



Insolites et méconnus

Chess Boxing



C'est un mélange d'échecs et de boxe : **chess** en anglais signifie les échecs et **boxing** la boxe.

Le vrai créateur, c'est un dessinateur, Enki Bilal, qui l'avait imaginé dans une BD en 1992. Lepe Rubingh, lui, sera le premier à organiser, à partir de 2003, un vrai combat de chess boxing.

Comment on y joue ?

Les combattants alternent les rounds : trois minutes d'échecs et trois minutes de boxe et ainsi de suite jusqu'à ce que l'un des deux gagne sur l'échiquier par un mat ou sur le ring par un K.O.

Certains préfèrent miser sur les échecs et limiter les dégâts en boxe. Durant la boxe,

Le Roller Derby

C'est quoi ce drôle de sport ?

C'est un sport d'endurance en patins à roulette. Les pratiquantes ont créé tout un état d'esprit autour de la piste avec notamment de l'humour dans les surnoms donnés à chaque joueuse et de la solidarité.

Son origine

Le roller derby est né aux États-Unis dans les années 1930. Le roller derby se pratique en quads (patins à roues non alignées). Il y a aussi de la stratégie et de la vitesse.

Comment on y joue ?

On y joue sur une piste ovale appelée track, 2 équipes de 5 joueuses s'affrontent sur des patins à roulettes. Chaque équipe est composée de 4 bloqueuses et d'1 jammeuse qui a le rôle de marquer les points. La jammeuse doit dépasser les bloqueuses un maximum de fois en réalisant des tours de piste. Les bloqueuses doivent l'en empêcher,

d'autres, au contraire, essayent de battre leur adversaire avec les gants. Il faut être bon dans les 2 sports pour gagner.



Pas si facile de faire fonctionner à la fois ses neurones et son physique !

Melvin et Hugo

tout en dégagant le chemin de leur propre jammeuse.

Un principe simple mais qui donne lieu à des stratégies très complexes. Le jeu se déroule sur une piste ovale de 30 m sur 16 m. Un match se compose de deux mi-temps de 30 minutes.

Un sport surtout féminin ?

Le roller derby est longtemps resté un sport féminin. Aujourd'hui, les hommes aussi peuvent pratiquer ce sport.

Lola et Tina



Insolites et méconnus

Le rugby-fauteuil



Un sport inattendu que vous n'avez certainement jamais vu !

Le rugby fauteuil est un sport qui consiste à jouer au rugby en fauteuil roulant.

C'est 1977 à Winnipeg, au Canada, qu'un petit groupe d'athlètes handicapés a lancé la discipline. Parce qu'en tant qu'handicapé, il était difficile pour eux de se trouver une discipline leur convenant, c'est donc pour ça que des athlètes paraplégiques (=qui ont perdus leurs jambes) ont créé ce sport. Au départ, ce sport s'appelait «murderball» qui veut signifier «boulet meurtrier».

Comment ça se joue ?

Le rugby fauteuil est joué dans un gymnase avec les limites d'un terrain de basket-ball (28x15 mètres). 2 équipes de 4 joueurs (filles et garçon mélangés) sont opposées.

Si ce sport s'appelle «rugby-fauteuil»,

ce n'est pas pour rien car il comporte exactement les mêmes règles que le rugby. Le but est de franchir la ligne du but de l'ennemi en portant le ballon sur ses genoux. Le ballon est rond comme celui qu'on utilise au volley-ball.

On porte le ballon sur les genoux puis on fait une passe ou on dribble toutes les 10 secondes environ. Le joueur peut bloquer son adversaire, le percuter, le renverser et peut essayer de s'emparer du ballon. Les fauteuils ont été spécialement équipés pour autant de violence.

Un sport international !

Cette discipline, créée il y a 30 ans, rassemble aujourd'hui 31 pays et 30 autres pays sont en train de la développer.

C'est en 1995 que les premiers championnats du monde ont eu lieu mais ce n'est seulement qu'en 2000 que le rugby-fauteuil est entré aux jeux paralympiques.

Les grandes nations sont : les États-Unis, la Grande-Bretagne, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, le Canada, le Japon, le Danemark.

Lily

S A U V E T A G E S P O R T I F Y R
Y B G U R L I U E T U A F O D T L S
E I M O T L R Y F A P G D I E L U N
J I O R S L S I N N E T A U H T Q I
L F E C H E S S B O X I N G N B T U
C A P F L A G F O O T B A L L G R S
C O U R S E D O R I E N T A T I O N
T A R I E O P A C U R Y B G U R L O
E B I N V G H I P H O P Y L I R L O
S H U T L F I E D C U O L R Y C E T
E O D U I S U R F L A E R O H F R S
K E R L H A M Z N L S A E G N I D T
F O O T B A L L G A E L I Q U E E H
B E D I A F T E L D S C R N O P R D
F A U G N N O I T A T I U Q E H D Q
A Y B U R O S E F D M L T E A U Y Y
L S E T R Q N O Y T S A I O H D B A
X Q N T V S U L Y I M P N A R C S G
N A Q I B W U O T P C B U M G S E R
L H Y C T P E F G R O H D E G L A U

13 noms de sports sont cachés dans cette grille. A vous de les retrouver !

Tennis

N°1 des sports individuels en France

Aaaaah... le tennis ! En 2023, en France, on comptait 1 100 450 licenciés dans 7 051 clubs de tennis.



Nous avons rencontrés un licencié du TCP, Tennis club de Pluneret, pour nous parler de sa pratique sportive lors du tournoi interne de Pluneret du 07/03/24 au 07/05/24.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Guillaume de Chamisso, j'ai 43 ans.

Depuis quand pratiquez cette activité ? Pourquoi ?

J'en fais depuis l'âge de 5 ans car mes parents m'ont proposé un stage de tennis en vacances d'été et j'ai trouvé ça sympa. Mon grand-père faisait du tennis.

Qu'aimez-vous dans ce sport ?

Dans ce sport, j'aime à la fois la technique, la

réflexion et le défilement.

Quel est votre classement ? Pour l'instant, je suis classé 30/3.

Quel est votre plus grand moment dans ce sport ? C'était ma victoire contre un joueur plus haut classé que moi le 12/04/24.

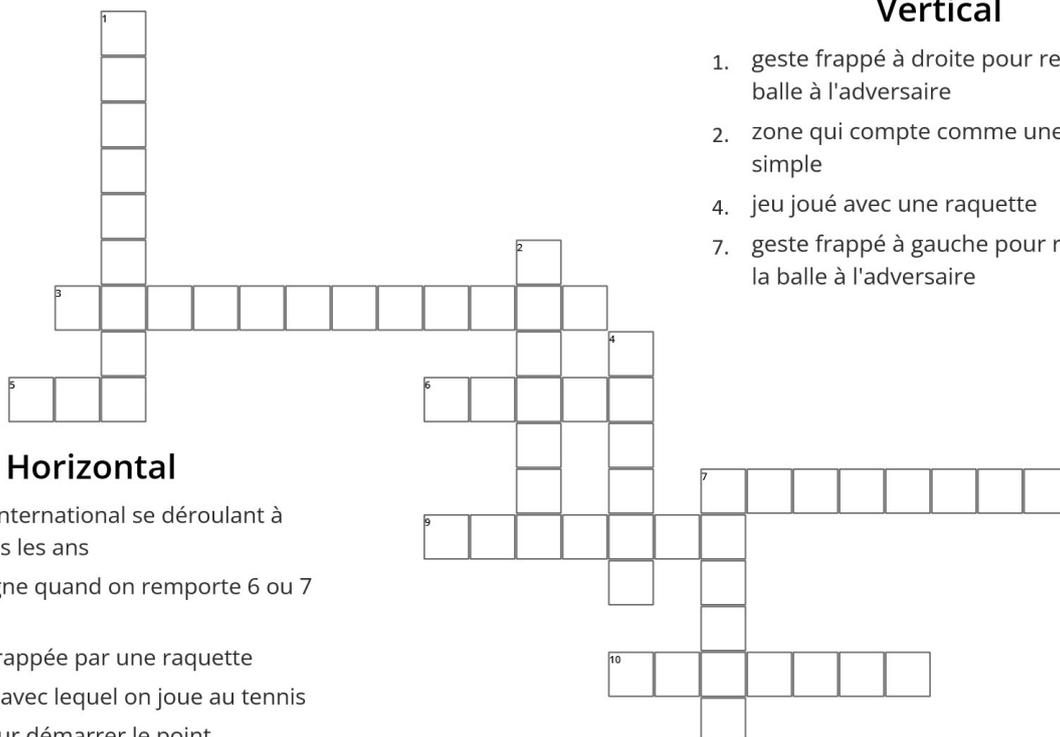
Et le plus mauvais ? C'était en colo à 15 ans, en double, je ne jouais pas bien, je me suis énervé et j'ai cassé ma raquette de colère.

Qui est votre idole de tennis ? C'était Patrick Rafter car il avait un beau jeu et du style.

Pourquoi avoir participé au tournoi ? Surtout pour le plaisir et pour me mettre au défi.

Interview réalisée par Lysandre et Siméo

Mots croisés sur le tennis : retrouvez les 10 mots cachés dans la grille à l'aide des définitions

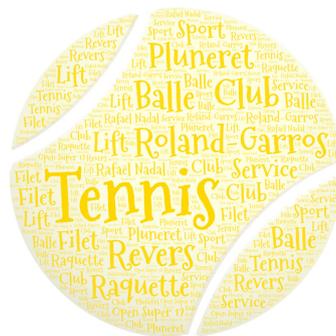


Horizontal

- tournoi international se déroulant à Paris tous les ans
- on le gagne quand on remporte 6 ou 7 jeux
- sphère frappée par une raquette
- matériel avec lequel on joue au tennis
- geste pour démarrer le point
- zone délimité par des lignes blanches pour joué au tennis

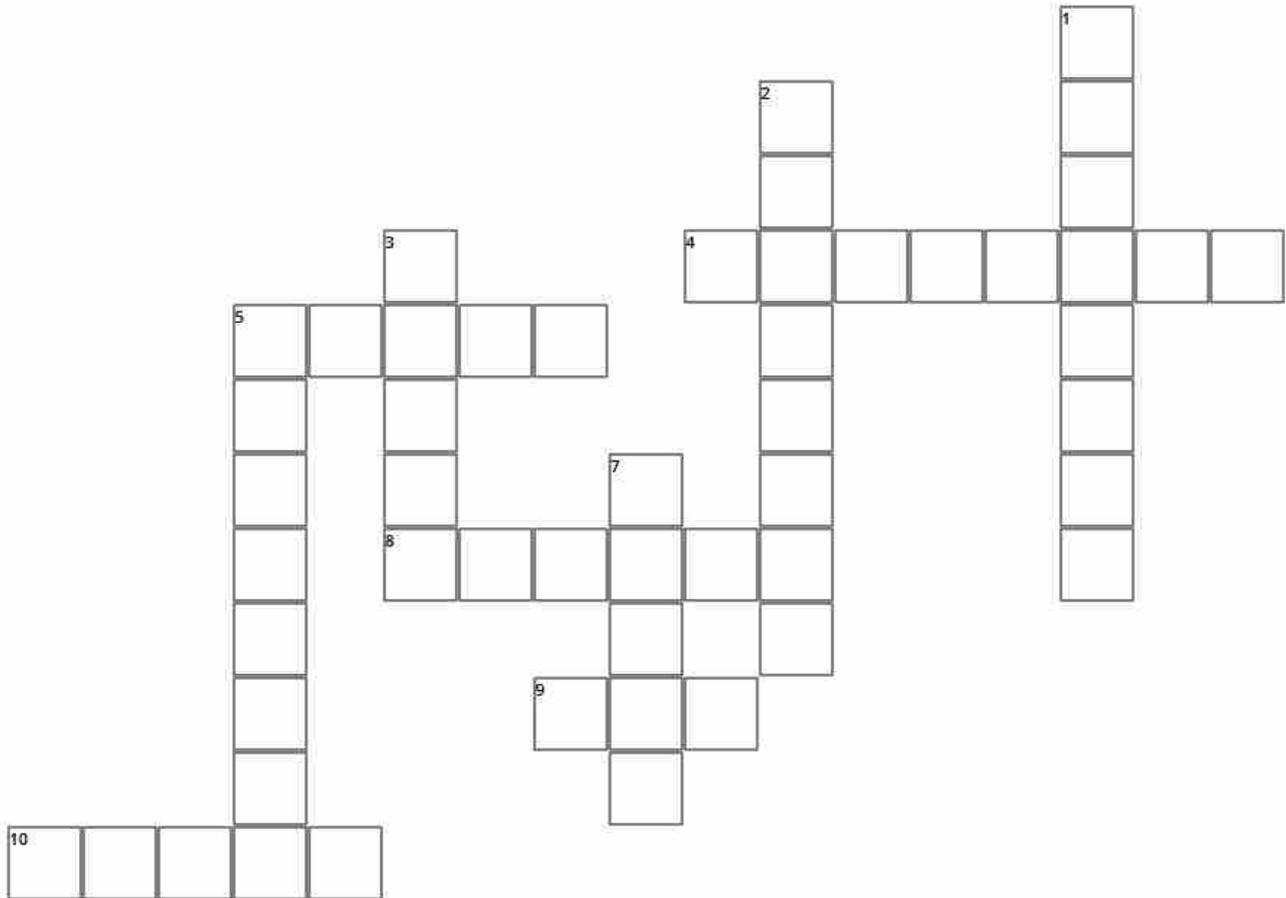
Vertical

- geste frappé à droite pour renvoyer la balle à l'adversaire
- zone qui compte comme une sortie en simple
- jeu joué avec une raquette
- geste frappé à gauche pour renvoyer la balle à l'adversaire



LES SPORTS EQUESTRES

Retrouvez les 10 mots en lien avec l'équitation



Horizontal

4. sport equestre qui consiste à faire faire des figures aux chevaux
5. parcours constitué d'obstacles durs
8. équipements attachés à la selle du cheval permettant de mettre les pieds dedans
9. espace limité par des murs où le cheval peut se reposer et se nourrir
10. miniature du cheval

Vertical

1. personne qui monte un cheval
2. espace extérieur où travaillent le cheval et son cavalier
3. Casque pour monter à cheval
5. objet permettant de faire avancer le cheval s'il ne veut pas avancer en lui donnant des coups de talons
7. Objet qu'on met sur la tête du cheval permettant de le tenir

En avant les JO

A Paris, ca va mascotter en 2024 !

Depuis 1968, des mascottes sont apparues lors des différents Jeux Olympiques. A quoi servent-elles ? On vous explique

Pourquoi les mascottes existent pour les JO ?

Les mascottes sont des personnages inventés spécialement pour chaque nouvelle session de Jeux Olympiques.

Souvent ce sont des animaux imaginaires inspirés d'animaux des lieux où se déroule les JO. Elles peuvent aussi être le reflet de la culture ou de l'histoire du pays.

Elles sont déclinées partout sur les sites olympiques, sur les affiches On les trouve aussi lors de la cérémonie d'ouverture et dans les stades pour mettre de l'ambiance.

Elles sont déclinées sous toutes les formes sur des objets que l'on peut acheter : des peluches, des pins, des t-shirt, des casquettes, des parapluies, des crayons....

Un air de révolution pour les JO 2024

Comment on les appelle ? On les appelle les Phryges car elles ont un lien avec une épisode important de l'histoire de France : la Révolution Française. Les Phryges sont inspirées des bonnets phrygiens portés pendant cette période.

Le nom et le forme ont été choisis comme symboles de la liberté et représentent la République française. Elles ont été imaginées par l'Équipe design de Paris 2024

La Phryge olympique arbore du bleu, blanc et rouge - les couleurs du drapeau tricolore français - et porte le logo doré de Paris 2024 sur la poitrine. C'est également un symbole de liberté, coiffant les esclaves en Rome antique et apparaissant sur de nombreux emblèmes dans les pays d'Amérique du Nord et du Sud.

La devise de Phryge olympique et Phryge paralympique est : « Seul, nous allons plus vite mais ensemble, nous allons plus loin ». Une manière de dire que les mascottes et par extension les peuples du monde entier, peuvent se rendre meilleur en avançant ensemble.

Pas de discrimination

Il y a 2 mascottes : une avec une prothèse de jambe symbolisant tous les sports paralympiques et une autre pour tous les sports olympiques.

Où va-ton les retrouver pendant les JO ?

A Paris, le 26 juillet 2024, des milliers d'athlètes défilent à bord de bateaux naviguant sur la Seine devant des centaines de milliers de spectateurs avec... les fabuleuses mascottes.

Maëlle B.



